

Développer son aisance à l'oral

Lorsque vous intervenez en public ou que vous animez des réunions, vous n'avez que quelques instants pour faire passer les messages clés et convaincre. Comment préparer vos interventions, structurer votre communication, renforcer votre impact et gérer votre stress ? C'est l'objet de ce séminaire.

Objectifs

Cette formation vous permettra de structurer vos interventions, vous montrer convaincant, gérer votre stress.

Public

Toute personne amenée à intervenir en public, animer des réunions.

Pédagogie

Ce séminaire est animé de manière dynamique et participative. Une place importante est réservée à des exercices, des études de cas et des mises en situation. Vous travaillez sur les situations que vous rencontrez tout en bénéficiant des apports de méthode du formateur et des échanges avec l'ensemble des participants. Une attestation de stage et un support vous sont remis à l'issue.

Programme

1 - Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires

Echange sur les difficultés rencontrées et les attentes vis-à-vis de la formation

2 - Préparer son intervention

Analyser le contexte de l'intervention
Anticiper les attentes de l'auditoire
Définir ses objectifs
Elaborer le plan de son intervention
- Produire et répertorier ses idées
- Rédiger introduction et conclusion
- Classer les étapes et idées-clés de l'intervention

Choisir son mode d'animation
Choisir ses supports : transparents, paperboard, diapositives...
Préparer l'environnement : pupitre, salle, lumière, vidéo-projecteur, etc...

Exercices pratiques avec des exemples vécus par les participants.

3 - Se préparer mentalement

Se mettre en condition
Gérer son trac
Adapter son registre d'intervention à la situation (rythme, gestuelle, registre vocal)

4 - Les outils de la prise de parole en public

Réussir son entrée en scène, présenter son accroche
Exploiter au mieux sa communication non verbale
Utiliser les effets de style, la communication verbale
Mesurer et renforcer l'intérêt de l'auditoire
Amener son public à participer
Les expressions / pièges à éviter
Trucs et astuces pour que vos messages soient retenus

Jeu de rôle filmé : rendre une intervention vivante et attractive.

5 - Gérer les situations difficiles

Savoir improviser
Savoir prendre position
Gérer un auditoire difficile
Rebondir sur les objections
Gérer les déstabilisations

6 - Faire le bilan de sa prestation

Sur le plan de la structure de l'intervention
Sur le plan de l'animation de l'intervention

Durée : 2 jours, soit 14 heures
Dates inter : les 12 et 13 avril 2018
à Rennes
Tarif : 890 € HT

